



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО ДЮСШ  
«ОЛИМП»  
И.В. Корсунова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
распределения учебных часов  
на 2017-2018 учебный год  
на отделении баскетбола

№	Разделы подготовки	Этапы подготовки									
		ГНП			ТГ					ГССМ	
		1	2	3	1	2	3	4	5	1	2
1.	Теоретическая подготовка	6	10	10	20	20	20	20	20	30	50
2.	Общая физическая подготовка	90	143	120	110	90	88	88	88	90	120
3.	Специальная физическая подготовка	50	54	88	80	90	138	150	140	140	150
4.	Техническая подготовка	80	59	109	100	100	114	184	180	200	240
	- Техника нападения	40	30	60	50	50	90	90	90	100	120
	- Техника защиты	40	29	49	50	50	94	94	90	100	120
5.	Тактическая подготовка	34	41	61	70	70	130	148	162	200	250
	- Тактика нападения	20	20	30	30	30	65	74	80	100	130
	- Тактика защиты	14	21	31	40	40	65	74	82	100	120
6.	Интегральная подготовка	34	51	60	110	120	160	160	160	230	230
7.	Контрольно-переводные нормативы	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20
8.	Инструкторская и судейская практики	-	-	-	10	10	10	10	10	26	32
9.	Часов в неделю	6	9	9	10	10	14	15	18	24	24
	<b>ВСЕГО</b>	<b>312</b>	<b>468</b>	<b>468</b>	<b>520</b>	<b>520</b>	<b>728</b>	<b>780</b>	<b>936</b>	<b>1248</b>	<b>1248</b>