

**Положение об организации образовательного процесса
в МБУДО «СШ «Олимп» г. Челябинска**

1. Общие положения

1.1. Положение об организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» г. Челябинска (далее – Положение) устанавливает общие основы организации образовательного процесса спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» г. Челябинска» (далее – Учреждение) и разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по реализуемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Министерства спорта России;
- Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Министерства спорта России;
- приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;
- Уставом и иными нормативными актами Учреждения.

1.2. В настоящем Положении используются следующие термины и определения, установленные Федеральным Законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- спортсмен – физическое лицо, занимающиеся выбранным видом или видами спорта и выступающие на спортивных соревнованиях;
- обучающийся – физическое лицо, осваивающее образовательную программу;
- тренер-преподаватель – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование, организует учебно-тренировочный процесс, включая проведение со спортсменами, обучающимися учебно-тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;
- спортивная подготовка – учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, осуществляется в рамках образовательной или трудовой деятельности, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях;
- спортивные мероприятия – спортивные соревнования, а также учебно-тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов;
- федеральные стандарты спортивной подготовки – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта;
- образовательная деятельность – деятельность по реализации образовательных программ.

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению тренерско-педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми лицами, проходящими образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – спортивная подготовка).

2. Организация и осуществление образовательной деятельности

2.1. Основной целью деятельности Учреждения является осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в составы спортивных сборных Челябинской области и Российской Федерации.

2.2. Задачами Учреждения являются:

- всестороннее и нравственное развитие, физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни;
- создание условий для получения обучающимися начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, дальнейшего освоения ими этапов подготовки;
- совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные мероприятия, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд Челябинской области и Российской Федерации;

- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности, создание условий для прохождения ими спортивной подготовки;

- укрепления здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- воспитание у обучающихся гражданственности и трудолюбия, патриотизма, уважения к правам и свободам человека.

2.3. Общее руководство образовательной деятельности Учреждения осуществляет директор. Ответственными за организацию образовательной деятельности и методической составляющей спортивной подготовки являются заместитель директора по спортивной работе, инструкторы-методисты.

Непосредственно образовательную деятельность осуществляют тренеры-преподаватели.

2.4. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на русском языке.

2.5. Учреждение осуществляет образовательную деятельность в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта реализуемых в учреждении, в основе которых лежит учебно-тренировочный процесс.

2.6. В Учреждении спортивная подготовка осуществляется по видам спорта:

- баскетбол;
- футбол;
- гиревой спорт;
- настольный теннис;
- спорт глухих (дисциплина «баскетбол»).

2.7. Образовательная деятельность в области физической культуры и спорта направлена на всестороннюю физическую подготовку обучающихся, отбор спортивно-одаренных детей для подготовки спортсменов высокого класса способных войти в составы спортивных сборных команд Челябинской области, Российской Федерации.

2.8. Реализуемые дополнительные образовательные программы спортивной подготовки самостоятельно разрабатываются и утверждаются Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки и примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемых в учреждении.

2.9. Учреждение обеспечивает спортивную подготовку на следующих этапах:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

2.10. Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для приема на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, объем учебно-тренировочной нагрузки, определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта, реализуемыми в Учреждении.

2.11. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Расписание занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха спортсменов, обучения их в общеобразовательных учреждениях с учетом их возрастных особенностей, этапа подготовки и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.12. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

- возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства;
- объемов недельной учебно-тренировочной нагрузки;
- результатов промежуточной аттестации, выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- спортивных результатов (выступлений на спортивных и физкультурных мероприятиях);
- соответствие уровню спортивной квалификации.

Учреждение определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.13. В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-тренировочного этапа, недельная учебно-тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового учебно-тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

2.14. Учебно-тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, подлежит обязательному планированию и ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, календарным учебно-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, рассчитанным на 52 недели в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, на основе утвержденных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в учреждении.

2.15. В годовом учебно-тренировочном плане спортивной подготовки количество часов, отводимых на спортивные мероприятия и учебно-тренировочные мероприятия, указываются в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по видам спорта и перечнем учебно-тренировочных мероприятий.

Самостоятельная подготовка должна составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом спортивной подготовки.

Годовой учебно-тренировочный план имеет следующие виды спортивной подготовки и иные мероприятия:

- физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая, теоретическая и психологическая подготовка, инструкторская и судейская практика;
- участие в соревнованиях;

- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия;
- тестирования и контроль;
- интегрированная подготовка (для игровых видов спорта).

2.16. Учебно-тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

- перспективное планирование (на олимпийский цикл – 4 года), позволяющее определить этапы реализации спортивной подготовки;
- ежегодное планирование, позволяющее составить план на год учебно-тренировочной и соревновательной деятельности, проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, сдачи контрольных нормативов;
- ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению учебно-тренировочных занятий; самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- ежемесячное планирование (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

2.17. Распределение (закрепление) работников организации, совместно участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, проводится в соответствии со сводным планом комплектования организации, тарификационными списками работников, локальными нормативными актами организации, при этом используются следующие методы:

а) бригадный метод работы (работа по реализации программы спортивной подготовки более чем одним специалистом, непосредственно осуществляющим тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом спортсменов, закрепленным персонально за каждым специалистом).

б) одновременная работа двух и более работников, реализующих программу спортивной подготовки с одним и тем же контингентом спортсменов, закрепленным одновременно за несколькими работниками организации, с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.18. Учебно-тренировочный процесс (спортивный сезон) начинается с 01 января текущего календарного года и заканчивается 31 декабря следующего календарного года.

2.19. Время начала и окончания занятий:

- для обучающихся до 16 лет: с 8.00 до 20.00 согласно расписанию занятий;
- для обучающихся старше 16 до 18 лет – с 8.00 до 21.00 согласно расписанию занятий;
- для спортсменов старше 18 лет режим занятий по времени не ограничен.

2.20. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (60 минут), с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки спортсменов и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствование спортивного мастерства – 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.21. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском. Учреждение проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.22. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), включающие подготовительную, основную и заключительную части, в том числе с использованием дистанционных технологий;

- учебно-тренировочные мероприятия;

- теоретическая подготовка;

- спортивные соревнования;

- контрольные мероприятия;

- инструкторская и судейская практики;

- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;

- медицинские, медико-биологические, восстановительные и рекреационные мероприятия.

2.23.1. Учебно-тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и тендерных особенностей обучающихся.

2.23.2. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.23.3. Учебно-тренировочные мероприятия проводятся организацией в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга, предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных мероприятий, приведенной в федеральных стандартах спортивной подготовки.

2.24.4. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях спортсменов в учреждении, осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий организации, формируемым на основе Единого календарного плана

межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий Республики Бурятия, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий муниципальных образований.

2.23.5. Инструкторская и судейская практика проводится с целью профориентации и получения обучающимися знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе.

2.24.6. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).

2.24.7. Контрольные мероприятия включают в себя проведение промежуточной аттестации, сдачу нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований, соответствие обучающегося этапу спортивной подготовки.

2.24.8. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта на этапах подготовки могут привлекаться к основному тренеру-преподавателю дополнительно второй тренер-преподаватель и специалисты, непосредственно обеспечивающие учебно-тренировочный процесс.

2.24.9. Основным документом для учета посещаемости обучающихся учебно-тренировочных занятий является журнал учета работы тренировочной группы.

2.24.10. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, обязана:

1) обеспечивать участие обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

2) оказывать содействие в организации физического воспитания обучающихся, а также в организации физкультурных мероприятий, комплексных мероприятий по физическому развитию и физической подготовке обучающихся по основным общеобразовательным и профессиональным образовательным программам;

3) реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с обучающимися по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки занятия по доведению до сведения обучающихся информации о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

4) знакомить обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта;

5) осуществлять материально-техническое обеспечение обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий, за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по

спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, с учетом объемов выделяемых лимитов Учредителем.

6) знакомить обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, участвующих в спортивных соревнованиях, под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

7) исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, договорами об образовании по таким программам.

2.25. Система индивидуального отбора и спортивной ориентации заключается в целевом поиске и подборе состава перспективных обучающихся для достижения высоких спортивных результатов. В систему индивидуального отбора включаются следующие мероприятия:

- тестирование лиц с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных обучающихся для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;
- просмотр и отбор перспективных обучающихся на учебно-тренировочных мероприятиях (в том числе учебно-тренировочных сборах) и спортивных мероприятиях.

3. Требования к участию обучающихся в спортивных мероприятиях, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки

3.1. Требования к участию обучающихся в спортивных мероприятиях, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- выполнение плана спортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

3.2. Обучающиеся направляются на спортивные мероприятие в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных мероприятиях.

3.3. Обучающиеся и тренеры-преподаватели направляются учреждением на спортивные мероприятия в соответствии с заявками общероссийских спортивных

федераций или организаций, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях с учетом объемов выделяемых лимитов Учредителем.

4. Требование к медицинскому осмотру обучающихся

4.1. Обучающиеся, обязаны проходить ежегодные медицинские осмотры в специализированных медицинских учреждениях, с которыми Спортивная школа заключают договоры о предоставлении медицинских услуг в установленном порядке.

Медицинский осмотр лица, проходящего спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)":

- лица, занимающиеся на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе - 1 раз в 12 месяцев;

- лица, занимающиеся спортом на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также спортсмены включенных в состав сборных команд – 1 раз в 6 месяцев

4.2. После перенесенных заболеваний спортсмены допускаются к учебно-тренировочным занятиям только со справками от врача с отметкой о возможности осуществлять спортивную подготовку.

4.3. Учреждение осуществляет медицинское обеспечение обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, реализующей соответствующие образовательные программы, на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, с учетом объемов выделяемых лимитов Учредителем.

5. Требования к кадрам, осуществляющим спортивную подготовку в Спортивной школе

5.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н.

5.2. Тренеры-преподаватели, обеспечивающие подготовку спортивного резерва:

- осуществляют свою деятельность на профессиональном уровне, соответствующем занимаемой должности, обеспечивают в полном объеме реализацию учебно-тренировочного процесса в соответствии с утвержденной в организации программой спортивной подготовки;
- соблюдают правовые, нравственные и этические нормы, следуют требованиям профессиональной этики;
- применяют методически обоснованные и обеспечивающие высокое качество спортивной подготовки формы, методы учебно-тренировочного процесса;
- систематически повышают свой профессиональный уровень;
- проходят аттестацию в порядке, не реже одного раза в четыре года;
- проходят в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда
- соблюдают устав, локальные нормативные акты учреждения.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора и действует бессрочно.

6.2. Все изменения и(или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом решения тренерско-педагогического совета.

6.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

6.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.